

Coaching mit Hypnose

-Machen Sie Ihr Unterbewusstsein zum Verbündeten und erreichen Sie leichter Ihre persönlichen Ziele -



Was ist Hypnose ?

Mit gezielten Induktionen werden Sie in eine angenehme Trance geleitet. Diesen Zustand kennen wir, wenn wir z.B. kurz vor dem Einschlafen sind und ist etwas ganz Natürliches. Ganz entspannt können Sie sich auf eine bestimmte Sache fokussieren und Ihr Unterbewusstsein aktivieren. Im Alltag gelingt das oft nicht, weil wir zu vielen Reizen gleichzeitig ausgeliefert sind, die uns oft von unseren Zielen ablenken oder wir von alten Mustern geprägt sind, die unseren Willen schwächen.

Wofür kann Hypnose eingesetzt werden ?

- Motivation
- Selbstwertsteigerung
- Stressbewältigung
- Negative Glaubenssätze und Blockaden

Wobei hilft Hypnose noch?

- Gewichtsreduktion
- Raucherentwöhnung
- Entspannung
- Lern- und Konzentrationssteigerung
- Leistungssteigerung
- Ängste (bei schwierigen Gesprächen, Prüfungsstress oder bei Reden vor Gruppen o.ä.)

Das besondere Angebot:

Vereinbaren Sie einen Termin für eine kostenlose „Schnupperstunde“, um mehr über die Wirkung und Anwendung von Hypnose zu Ihrem Thema zu erfahren



Entwicklung im Blick.

Elke Wagner

Beratung HR · Training · Coaching