

Go inside:

„Alles im flow“

- Mit Methoden und Persönlichkeit die Zeit im Griff -



Zeit kannst Du nicht managen, Sie ist eine feste Grösse. Du kannst nur jeden Tag wieder neu entscheiden, wofür Du Deine Zeit einsetzt. Ob und wie Du planst, welche Prioritäten Du setzt und für welche Zeitdiebe Du empfänglich bist, hat etwas mit Deiner Persönlichkeit zu tun. Ausserdem kommst Du mit starren Instrumenten in einem Umfeld von wechselnden Anforderungen schnell an Deine Planungsgrenzen. Hier gehst Du einen Schritt weiter und schaust, welche lifehacks und Methoden zu Dir, Deiner Persönlichkeit und Deinem Umfeld passen. Deshalb ist eine spannende Selbsteinschätzung integriert. Studien zeigen, dass wir uns aufgrund der zunehmenden Digitalisierung immer weniger auf eine Aufgabe konzentrieren können. Hier lernst Du Methoden kennen, mit denen Du Dich fokussieren kannst und im besten Fall leicht(er) Deine Aufgaben und mit mehr Zufriedenheit erledigen kannst.

Inhalte

1. Organisationstypologien - Innere Saboteure
2. Priorisieren - Entscheiden - Abgrenzen
3. Konzentrieren- Fokussieren - Flow

Termine und Investition

3 Themenblöcke à ca. 1-1,5 Stunden

Termine auf Anfrage



Entwicklung im Blick.

Elke Wagner

Beratung HR · Training · Coaching