

Go inside:

Sprache als Instrument

- Analyse der persönlichen Sprachmuster und noch besser überzeugen-



Kennst Du das auch : Manchmal funkt es in der Kommunikation mit Mitmenschen wie am Schnürchen und manchmal gibt es Funkstörungen und alles ist zäh und anstrengend. Oder Du lässt Dich doch wieder vor einen Karren spannen, obwohl Du Dir diesmal fest vorgenommen hast, den stehen zu lassen. Wie wir kommunizieren, hat etwas mit Prägungen zu tun und ist ein Spiegel unserer Persönlichkeit.

Wir neigen unbewusst zu wiederkehrenden Sprachmustern. Manchmal sind die kompatibel mit denen von anderen, manchmal eben nicht. Mit der Transaktionsanalyse kommst Du Deinen unbewussten Sprachmustern auf die Schliche und kannst reflektieren , mit welchen Personen oder in welchen Situationen es immer wieder Spannungsfelder gibt. Mit Humor schauen wir uns an, welche „Spielchen“ es im Alltag so gibt, worauf Du anspringst und wie Du Dich daraus lösen kannst.

Inhalte

- Das OK-Modell nach Eric Berne
- Die 3 Ich-Zustände aus der TAA
- Typische Transaktionsbeispiele
- Ausstieg aus Fixierungen und Rollenzuweisungen

Termin und Investition

auf Anfrage



Entwicklung im Blick.

Elke Wagner

Beratung HR · Training · Coaching