

Go inside in Präsenz:

Sicherheits-Training für Deinen souveränen Auftritt

- Mit Schirm, Charme und Überzeugung die Selbstsicherheit stärken-



Beim Coaching höre ich oft die Stimme des unerbittlichen inneren Kritikers bei Kunden überdeutlich heraus. Oder Selbstvermarktung ist unangenehm: „ich will ja nicht so ein Schaumschläger sein wie....“ Interessen der anderen werden leichter vertreten als eigene oder abgrenzen und ein klares nein geht mit schlechten Gewissen einher.

Wenn es unfair zugeht, leiden viele besonders und fangen an, an sich zu zweifeln.

Wir arbeiten hier an den Situationen, in denen Du Dir konkret noch mehr Selbstsicherheit und Selbstbehauptung wünschst. Und wie Du das für Dich so realisieren kannst, das Du bei Dir bleibst und Dir selbst sicher bist und bleibst. Du reflektierst Deine sichere Wirkung auf andere, bekommst Feedback dazu und übst mit Spass Schlagfertigkeit für mehr Spontanität und Selbstvertrauen. Du weißt, welche Rettungsschirme Du bei unfairer Dialektik aufspannen kannst und ergänzt Dein Repertoire an Methoden bei unfairen Angriffen.

Themen

- Selbstsicher wirken vs. Selbstsicher sein
- Erfolgreiche Eigen-PR ohne sich zu verbiegen
- Klare Haltung - Überzeugende Ausstrahlung
- Hoch- vs Tiefstatus in der Körpersprache
- Charmant kontern und überzeugen
- Methoden -Mix im Umgang mit unfairer Dialektik

Termin und Investition

- auf Anfrage



Entwicklung im Blick.

Elke Wagner

Beratung HR · Training · Coaching