

Go inside:

Reise zu Deiner Persönlichkeit mit den inneren Antreibern

- Antreiber als Kompass für Dein Handeln, wie sie leiten und ver-leiten und wie Du gegensteuern kannst, um auf Kurs zu bleiben -



Antreiber sind Teile Deiner inneren Landkarte und prägen Deine Wahrnehmung und Realität. Sie beeinflussen maßgeblich Dein unbewusstes und bewusstes Handeln.

Du erkennst in einer Selbsteinschätzung, welche persönlichen Antreiber Dich leiten. Und welche Auswirkungen das im Umgang mit Dir selbst hat und der Zusammenarbeit mit anderen - B. im Team, in Projekten oder in der Führung. Du erfährst, in welchen Situationen sie über-treiben, uns Stress machen und wie Du konstruktiv mit diesen Situationen umgehen kannst , um mehr Leichtigkeit in Dein Leben zu bringen

Inhalte

- Selbsteinschätzung Antreiber online (vor der Veranstaltung)
- Analyse der Sonnen- und Schattenseiten Deiner persönlichen Antreiberdynamik
- Methoden zum Umgang mit Über-Treibern

Termin und Investition

auf Anfrage



Entwicklung im Blick.

Elke Wagner

Beratung HR · Training · Coaching